



COURSE D'ORIENTATION POPULAIRE OUVERTE À TOUTES ET À TOUS

Samedi 3 septembre 2022
Cabane forestière de Vaumarcus

TOM Populaire / Course par équipe
composée de 2 ou 3 coureurs
Challenge Carlo Milan

Organisation	CO Lausanne-Jorat, https://www.colj.ch/index.html
Carte	Bois de Seyte - Vaumarcus - échelle 1:10'000 - mise à jour en 2022
Type de terrain	Forêt du pied du Jura
Équipement	Tenue sportive de plein air, protection des jambes et des bras conseillée, boussole (location à préciser lors de l'inscription), puce SportIdent (location à préciser lors de l'inscription), anti-tiques.
Centre de course	Cabane forestière de Vaumarcus. https://www.google.ch/maps/@46.8742383,6.7407109,17z
Horaire	Départ : de 12h30 à 14h00 Fermeture des parcours : 15h30
Inscriptions	Obligatoire, à l'avance, sur le site https://zeno.colj.ch Délai d'inscription : jeudi 1er septembre à 23h59 Paiement à l'avance sur le compte du COLJ (info à la fin de l'inscription) jusqu'au vendredi 2 septembre à 23h59. Les paiements non-effectués dans les délais seront majorés de CHF 5.-
Equipes	équipes composées de 2 ou de 3 coureurs, autant pour le parcours technique que facile.
Catégories	Adaptées à la condition physique et technique de chacune et chacun : -Parcours facile moyen rallongé -Parcours technique long moyennement rallongé
Challenge Carlo Milan	Attribué au meilleur club (addition des temps des 3 meilleures équipes technique et des 2 meilleures équipes facile par club). Remise de la coupe Carlo Milan vers 16h30.
Cours d'initiation	Si besoin sur place.
Accès	Transports publics : Car postal 640, VERNÉAZ Croisée https://www.google.fr/maps/@46.876006,6.7372183,17z En voiture : Parking à proximité du centre de course Merci de privilégier la mobilité douce.

Buvette	Vente de pâtisseries maison et boissons
Repas canadien	Tous les coureurs sont cordialement invités à participer au souper canadien après la course. Si la météo est sèche, il y aura un foyer allumé pour griller vos saucisses ou autres.
Vestiaires	Non.
Chronométrage	SportIdent (location à préciser lors de l'inscription)
Finance	CHF 20.- par équipe CHF 3.- par carte supplémentaire (A4) location SportIdent: CHF 2.- location boussole: CHF 2.-, dépôt CHF 20.-
Assurance	Est l'affaire des participants. Les organisateurs déclinent toute responsabilité en cas d'accidents éventuels.
Renseignements	Cheffe de course : Sandrine Baud - sandrine@colj.ch Traceur : Koni Ehrbar koni.ehrbar@bluewin.ch - contrôleur : Ibrahim Naceur ibrahim@colj.ch



RAIFFEISEN